

Roser ics ela

SORTIDA A OSCA
22-24 abr. Ordesa

SORTIDA ACTIVITAT

22-24 abr. Ordesa

Cap de setmana complert a Osca on podrem gaudir de la família en un entorn especial fent diferents propostes i activitats. Es tracta d'una petita convivència on durem a terme activitats de muntanya i esportives. Ens esperen paisatges i vistes úniques!

La proposta d'activitat està dissenyada per a persones que tinguin un mínim d'experiència caminant en muntanya.



QUÈ CAL PORTAR?

Àpats



- Sopar divendres i dinar de dissabte
- Algun snack per la muntanya
- Cantimplora. Mínim 1,5L

Roba personal



- Roba per als propers dies
- Calçat còmode de muntanya (recomanat canya alta)
- Roba d'abric
- Paravents i impermeable

Higiène



- Tovallola
- Utensilis mínims d'higiène personal
- Sac de dormir / llençols

Per via Ferrata (opcional diumenge)*



- Casc, arnès i guants.
- Disipadors per la via ferrata.

Altres / Recomanable



- Buff
- Gorra i ulleres pel Sol
- Lots / preferiblement frontal

*Opció de llogar el material

DESCRIPCIÓ DE LA SORTIDA

Divendres

Quedarem a les 20.00h a la Plaça Aragó (Torla). Un cop instal·lats i ben sopats, farem una petita dinàmica que finalitzarà amb el briefing de l'endemà.

Dissabte

Ens aixecarem d'hora per aprofitar tot el Sol del dia. Amb els cotxes ens dirigirem a la Pradera d'Ordesa. Esmorzarem i començarem un camí d'ascensió fins a la Senda dels caçadors, la qual ens portarà per tota la vall. La tornada serà entre cascades, la qual es preveu a final de la tarda. Dinarem a mig recorregut amb el pícnic.

Tornarem a sopar i dormir al mateix espai que divendres. Allà ens esperarà un joc que finalitzarà amb el briefing del dia posterior.

Diumenge

Proposem dues activitats que acabaran de definir-se segons les demandes en les inscripcions. En principi es plantejarà una activitat familiar (recorregut) en paral·lel a una d'esportiva (via ferrada). Totes dues a la localitat de Broto.

En finalitzar, ens dirigirem per realitzar el joc de cloenda a Aïnsa, on dinarem i farem el tancament de l'activitat.



INSCRIPCIÓ

22-24 abr. Ordesa

Per realitzar la inscripció, és necessari estar inscrit en el programa XL. A més a més, obrim un formulari en línia on poder realitzar la inscripció de la sortida.

És un formulari amb el programa del centre i, per tant, hi ha dades que semblaran per a infants. Serà necessari omplir les obligatòries.

ENLLAÇ INSCRIPCIÓ



També pots fer la inscripció seguint aquest enllaç:

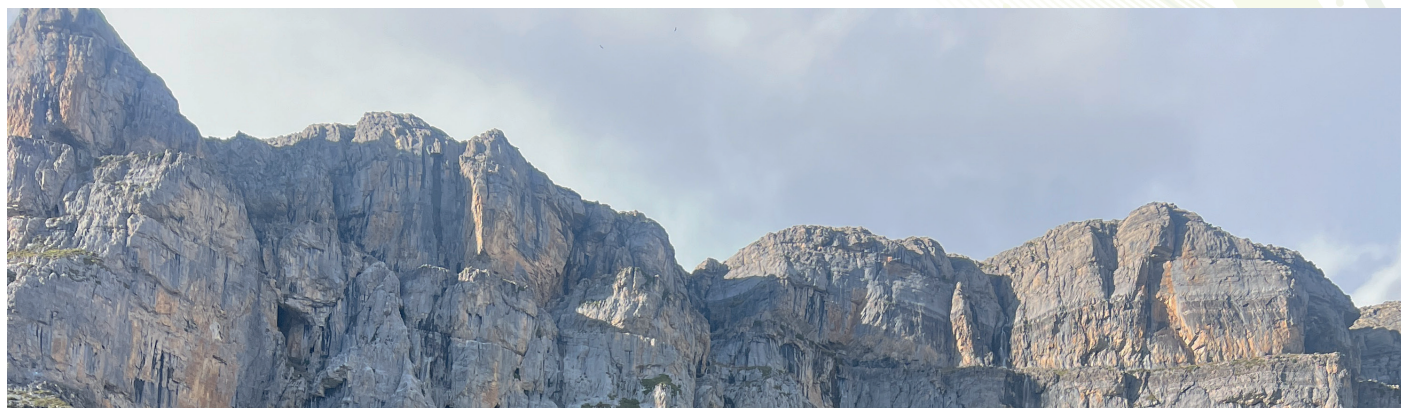
<https://bit.ly/oscaXL>

COST

L'activitat tindrà un cost de 45€ per persona.

Aquest inclou la pernocta, material, assegurança, sopar de dissabte, esmorzar i dinar de diumenge. *Tots tres a càrrec de l'esplai.*

El transport es realitzarà amb vehicle privat a càrrec de cada participant.



BONES PRÀCTIQUES

22-24 abr. Ordesa



La participació és clau per al bon funcionament i clima de grup. En el plantejament d'activitats caldrà estar amb actitud proactiva.



Durant la sortida visitarem espais naturals. Seguint amb els ODS i els criteris generals de l'entitat, procurarem deixar aquests sempre en millor condició dels que l'hem trobada.



Les tasques comunes son responsabilitat de totes. Per al bon funcionament cal estar al servei dels altres. Pot ser que s'organitzin serveis i repartició de tasques durant l'estada.



En els espais d'activitat no es permetrà l'ús d'alcohol o altres substàncies nocives com el tabac. Cal tenir en compte el caire de trobada que estem realitzant.



Caminar, jugar, cantar, ballar, córrer, saltar, riure, emocionar-te... Cada proposta és una aventura. Viu-la al 100% i gaudeix d'ella.



El passa al grup d'XL, sempre es quedarà a l'XL.



Aquesta activitat compta amb el suport i la col·laboració de:



Ajuntament de
Cerdanyola del Vallès



BISBAT D'TERRASSA