

MENU CASAL

(Juny - juliol)

Dilluns 27

MACARRONS **SENSE** OU NAPOLITANA **AMB FORMATGE SENSE** OU **O SENSE FORMATGE**
TIRES DE POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ **SENSE** OU **AMB ENCIAM** I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 28

CIGRONS AMB VERDURES
TRUITA **DE FARINA DE CIGRÓ**
PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 29

MONGETA TENDRA AMB PATATA
HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA CAMEL·LITZADA
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 30

ARRÒS AMB TOMÀQUET
LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM
IOGURT

Divendres 1

SORTIDA CASAL

Dilluns 4

ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES
PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ **SENSE** OU **AMB ENCIAM** I PASTANAGA
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 5

PASTA SENSE OU AL PESTO **AMB FORMATGE SENSE** OU **O SENSE FORMATGE**
FOGONER AMB SALSA DE VERDURES
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

MONGETA BLANCA GUISADA
TRUITA **DE FARINA DE CIGRÓ**
AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
GELAT **SENSE TRACES** O IOGURT

Dijous 7

CREMA DE CARBASSÓ
PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I **AMB FORMATGE SENSE** OU **O SENSE FORMATGE**
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 8

SORTIDA CASAL

Dilluns 11

ESPAQUETIS **SENSE** OU A LA CARBONARA **AMB FORMATGE SENSE** OU **O SENSE FORMATGE**
CALAMARS AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 12

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA (**SENSE MAIONESA**)
TRUITA **DE FARINA DE CIGRÓ**
AMB ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 13

BLEDES AMB PATATA
PEIX ARREBOSSAT SENSE OU **AMB AMANIDA D'ENCIAM** I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
CUIXETES DE POLLASTRE AMB SALSETA DE POMA I ENCIAM
NATILLA DE XOCOLATA

Divendres 15

SORTIDA CASAL

Dilluns 18

PÈSOLS AMB PATATA
PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ **SENSE** OU **AMB ENCIAM** I BROTS DE SOJA
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 19

MACARRONS **SENSE** OU A LA BOLONYESA **AMB FORMATGE SENSE** OU **O SENSE FORMATGE**
TRUITA **DE FARINA DE CIGRÓ** I CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 20

AMANIDA GREGA (TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC I ALFÀBREGA)
ARRÒS MARINERA **SENSE TRACES**
IOGURT

Dijous 21

CREMA DE PORROS
PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS I **FORMATGE SENSE** OU **O SENSE FORMATGE**
FRUITA DEL TEMPS

Divendres 22

SORTIDA CASAL

Dilluns 25

PASTA SENSE OU **AMB TOMÀQUET** I TONYINA
TRUITA **DE FARINA DE CIGRÓ**
PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

ARRÒS TRES DELÍCIES (**PÈSOLS, PASTANAGA** I **PERNIL DOLÇ**)
CUETES DE RAP AMB SALSETA
FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 27

EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES
SALSITXES DE PORC AMB SALSA DE TOMÀQUET
FRUITA DEL TEMPS

Dijous 28

AMANIDA DE PASTA **SENSE** OU
POLLASTRE AL FORN AMB XIPS
GELAT **SENSE TRACES** O IOGURT

Divendres 29

SORTIDA CASAL

DIETA SENSE OU

Les fruites del temps són: pera, plàtan, meló, síndria, nectarines...