

MENU CASAL SALTELLS. VEGETARIÀ

(Juny - juliol)



Dilluns 23 FESTIU	Dimarts 24 FESTIU	Dimecres 25 AMANIDA D'ARRÒS (S/TONYINA) FALAFEL DE CIGRÓ AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	Dijous 26 MACARRONS NAPOLITANA TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	Divendres 27 PÍCNIC
Dilluns 30 LLENTIES ESTOFADES (S/CARN) TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	Dimarts 1 ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES FALAFELS DE CIGRÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	Dimecres 2 ESPIRALS AL PESTO OUS DURS AMB SALSA I VERDURETES POSTRE LÀCTIC	Dijous 3 AMANIDA RUSSA (AMB MAIONESA OPCIONAL)/S/TONYINA HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	Divendres 4 PÍCNIC
Dilluns 7 MINESTRA CASOLANA TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	Dimarts 8 ESPAGUETIS A LA CARBONARA (S/CARN) FALAFELS DE CIGRÓ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	Dimecres 9 BLEDES AMB PATATA LLEGUM SALTADA O TOFU SALTAT FRUITA DEL TEMPS	Dijous 10 ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	Divendres 11 PÍCNIC
Dilluns 14 PÈSOLS AMB PATATA NUGGETS DE BRÓCOLI AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	Dimarts 15 MACARRONS AMB FORMATGE TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO POSTRE LÀCTIC	Dimecres 16 PATATES GRATINADES AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	Dijous 17 AMANIDA GREGA (TOMÀQUET AMB FORMATGE FRESC I ALFÀBREGA) ARRÒS VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	Divendres 18 PÍCNIC
Dilluns 21 PASTA AMB TOMÀQUET (S/TONYINA) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	Dimarts 22 ARRÒS DOS DELÍCIES (S/PERNIL) TOFU O LLEGUM AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	Dimecres 23 AMANIDA DE LLEGUM (S/TONYINA) O LLEGUM ESTOFADA OUS DURS AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	Dijous 24 PURÉ DE VERDURES FALAFEL DE CIGRÓ AMB AMANIDA POSTRE LÀCTIC	Divendres 25 PÍCNIC
Dilluns 28 MACARRONS AL POMODORO TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	Dimarts 29 CIGRONS AMB VERDURES NUGGETS DE BRÓCOLI AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	Dimecres 30 MONGETA TENDRA AMB PATATA HAMBURGUESA DE VEGETAL AMB CEBA CAMEL-LITZADA FRUITA DEL TEMPS	Dijous 31 PASTA AMB SALSA DE FORMATGE LLEGUM SALTADA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	Divendres 1 PÍCNIC

Les fruites del temps són: pera, plàtan, meló, síndria, nectarines, préssec, pruna... Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100% Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Els menús es cuinen a part per caràcter mèdic, cultural o religiós.

