

# MENU CASAL

(Juny - juliol)

**DIETA  
SENSE  
PLV/  
LACTOSA**

Les fruites del temps són: pera, plàtan, meló, síndria, nectarines...

**Dilluns 27**

MACARRONS NAPOLITANA  
SENSE FORMATGE  
  
TIRES DE POLLASTRE  
ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE  
TRACES DE LLET AMB ENCIAM I  
OLIVES  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 28**

CIGRONS AMB VERDURES  
  
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB  
AMANIDA  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 29**

MONGETA TENDRA AMB  
PATATA  
  
HAMBURGUESA MIXTA AMB  
CEBA CAMEL·LITZADA  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 30**

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
  
LLUÇ A LA PLANXA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM  
  
IOGURT DE SOIA

**Divendres 1**

**SORTIDA  
CASAL**

**Dilluns 4**

ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES  
  
PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT  
CASOLÀ SENSE TRACES DE LLET  
AMB ENCIAM I PASTANAGA  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 5**

ESPIRALS AL PESTO (SENSE  
FORMATGE)  
  
FOGONER AMB SALSA DE  
VERDURES  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 6**

MONGETA BLANCA GUISADA  
  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA  
D'ENCIAM I TOMÀQUET  
  
GELAT SENSE LLET O IOGURT DE  
SOIA

**Dijous 7**

CREMA DE CARBASSÓ  
  
PIZZA CASOLANA DE TOMÀQUET  
I PERNIL DOLÇ (SENSE  
FORMATGE)  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 8**

**SORTIDA  
CASAL**

**Dilluns 11**

ESPAGUETIS SALTATS AMB  
XAMPINYONS  
  
CALAMARS AMB SALSETA  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 12**

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA  
(MAIONESA OPCIONAL)  
  
TRUITA SENSE FORMATGE AMB  
ENCIAM I TOMÀQUET  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 13**

BLEDES AMB PATATA  
  
PEIX ARREBOSSAT SENSE  
TRACES DE LLET AMB AMANIDA  
D'ENCIAM I OLIVES  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 14**

ARRÒS AMB SALSA DE  
TOMÀQUET  
  
CUIXETES DE POLLASTRE AMB  
SALSETA DE POMA SENSE LLET I  
ENCIAM  
  
IOGURT DE SOIA

**Divendres 15**

**SORTIDA  
CASAL**

**Dilluns 18**

PÈSOLS AMB PATATA  
  
PIT DE POLLASTRE  
ARREBOSSAT CASOLÀ SENSE  
TRACES DE LLET AMB ENCIAM I  
BROTS DE SOJA  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 19**

MACARRONS A LA BOLONYESA  
SENSE FORMATGE  
  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 20**

AMANIDA GREGA (TOMÀQUET  
AMB OLIVES I ALFÀBREGA)  
  
ARRÒS MARINERA SENSE  
TRACES DE LLET  
  
IOGURT DE SOIA

**Dijous 21**

CREMA DE PORROS  
  
PIZZA CASOLANA DE  
TOMÀQUET I XAMPINYONS  
(SENSE FORMATGE)  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 22**

**SORTIDA  
CASAL**

**Dilluns 25**

TALLARINS AMB TOMÀQUET I  
TONYINA  
  
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB  
ENCIAM I OLIVES  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 26**

ARRÒS TRES DELÍCIES  
  
CUETES DE RAP AMB SALSETA  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 27**

EMPEDRAT DE MONGETES  
BLANQUES  
  
SALSITXES DE PORC AMB  
SALSA DE TOMÀQUET  
  
FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 28**

AMANIDA DE PASTA  
  
POLLASTRE AL FORN AMB XIPS  
  
GELAT SENSE LLET O IOGURT DE  
SOIA

**Divendres 29**

**SORTIDA  
CASAL**