

Raser ics ela

SORTIDA ACTIVITAT DE NEU

17-18 feb. Andorra

SORTIDA ACTIVITAT DE NEU

17-18 feb. Andorra

Cap de setmana complert a Andorra on podrem gaudir de la família en un entorn especial realitzant diferents propostes i activitats. És tracta d'una petita convivència on realitzarem activitats de muntanya i esportives. Combinarem espais de trobada entre famílies i infants, però també gaudirem d'espais destinats a cada realitat.

La pernoctació es preveu realitzar en una borda de Meritxell. Espai senzill però amb la millor companyia.



Exterior de la borda

QUÈ CAL PORTAR?

- Esmorzar i dinar de dissabte
- Roba d'abric preparada per neu (gorro fins a mitjons gruixuts)
- Roba per al proper dia
- Tovallola
- Utensilis mínims d'higiène personal
- Cantimplora. Mínim 1L
- Lots / preferiblement frontal
- Sac de dormir / llençols
- Calçat còmode de muntanya
- Impermeable

Altres / Recomanable

- Buff
- Gorra i ulleres pel Sol
- Bastons i raquetes (possibilitat de llogar-les)



Imatge d'una habitació

HORARI PREVIST

Dissabte

Quedarem a les 9.30h al punt d'inici de l'excursió matinal. Es tracta d'una sortida circular en raquetes de neu. Es preveu el dinar de picnic en un punt de la circular. *En el punt de trobada es podran agafar les raquetes de neu llogades.*

A l'arribar de la sortida, tornarem a agafar els cotxes per arribar al casal de Meritxell (*accés amb vehicle*) on soparem i passarem la nit amb prèvia activitat per famílies.

Diumenge

Proposem dues activitats que acabaran de definir-se segons les demandes en les inscripcions. En principi es plantejarà una activitat familiar en paral·lel a una d'esportiva.

Dinarem junts i finalitzarem la trobada deixant lliure la tarda per aquells/es que volgueu aprofitar l'estada a Andorra.



Sortida a la neu amb l'esplai

COST

L'activitat tindrà un cost de 35€ per persona.
+ previsió de 15/18€ de lloguer de raquetes.

Aquest inclou la pernocta, material, assegurança, sopar de dissabte, esmorzar i dinar (picnic) de diumenge. *Tots tres a càrrec de l'esplai fent ús de la cuina disponible al casal.*

El transport es realitzarà amb vehicle privat a càrrec de cada participant.

INSCRIPCIÓ

17-18 feb. Andorra

Per realitzar la inscripció, és necessari estar inscrit en el programa XL com a grup del centre d'esplai del Roser. Aquest formulari és una ampliació per gestionar reserves.

Cal realitzar una autorització per cada participant.

Nom: _____ Cognoms: _____

Aquesta inscripció correspon a:

ADULT
Cal estar inscrit a l'XL

MENOR
Cal estar inscrit al curs d'esplai tot i no formar-ne part. *No esplai = +5€*

Per fer l'activitat de dissabte serà necessari el lloguer de bastons i raquetes de neu. Indicar la necessitat per tramitar la reserva del material. No es planteja cap activitat sense raquetes.

VULL LLOGAR
Suplement de 15/18€ aprox.

EN TINC
Cap suplement

MODALITAT DE DIUMENGE

VIA FERRADA
Opció per majors de 17 anys. Supl de lloguer de material per 10€

JOC COOPERATIU
Activitat per infants, joves i adults de descoberta.

Signatura

En cas de menor, nom i cognom d'adult que signa

He llegit i accepto la normativa d'inscripció i ús

BONES PRÀCTIQUES

17-18 feb. Andorra



La participació és clau per al bon funcionament i clima de grup. En el plantejament d'activitats caldrà estar amb actitud proactiva.



Durant la sortida visitarem espais naturals. Seguint amb els ODS i els criteris generals de l'entitat, procurarem deixar aquests sempre en millor condició dels que l'hem trobada.



Les tasques comunes son responsabilitat de totes. Per al bon funcionament cal estar al servei dels altres. Pot ser que s'organitzin serveis i repartició de tasques durant l'estada.



En els espais d'activitat no es permetrà l'ús d'alcohol o altres substàncies nocives com el tabac. Cal tenir en compte el caire de trobada que estem realitzant.



Caminar, jugar, cantar, ballar, córrer, saltar, riure, emocionar-te... Cada proposta és una aventura. Viu-la al 100% i gaudeix d'ella.



El que passa al grup d'XL, sempre es quedarà a l'XL.



Aquesta activitat compta amb el suport i la col·laboració de:

