

MENU CASAL

(Juny - juliol)

**DIETA
SENSE
GLUTEN**

Les fruites del
temps són: pera,
plàtan, meló,
síndria,
nectarines...

Dilluns 27

MACARRONS **SENSE GLUTEN**
NAPOLITANA AMB FORMATGE

TIRES DE POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ **SENSE
GLUTEN** AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 28

CIGRONS AMB VERDURES
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB
AMANIDA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 29

MONGETA TENDRA AMB
PATATA

HAMBURGUESA MIXTA AMB
CEBA CAMEL·LITZADA

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 30

ARRÒS AMB TOMÀQUET

LLUÇ A LA PLANXA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

IOGURT

Divendres 1

**SORTIDA
CASAL**

Dilluns 4

ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES
PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT
CASOLÀ **SENSE GLUTEN** AMB
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 5

PASTA SENSE GLUTEN AL
PESTO

FOGONER AMB SALSA DE
VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 6

MONGETA BLANCA GUISADA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
D'ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT **SENSE TRACES**

Dijous 7

CREMA DE CARBASSÓ

PIZZA CASOLANA **SENSE
GLUTEN** DE PERNIL DOLÇ I
FORMATGE

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 8

**SORTIDA
CASAL**

Dilluns 11

ESPAGUETIS **SENSE GLUTEN** A
LA CARBONARA

CALAMARS AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 12

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
(MAIONESA OPCIONAL)

TRUITA DE FORMATGE AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 13

BLEDES AMB PATATA

**PEIX ARREBOSSAT SENSE
GLUTEN** AMB AMANIDA
D'ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 14

ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET

CUIXETES DE POLLASTRE AMB
SALSETA DE POMA I ENCIAM

NATILLA DE XOCOLATA

Divendres 15

**SORTIDA
CASAL**

Dilluns 18

PÈSOLS AMB PATATA

PIT DE POLLASTRE
ARREBOSSAT CASOLÀ **SENSE
GLUTEN** AMB ENCIAM I BROTS
DE SOJA

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 19

MACARRONS **SENSE GLUTEN** A
LA BOLONYESA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 20

AMANIDA GREGA (TOMÀQUET
AMB FORMATGE FRESC I
ALFÀBREGA)

ARRÒS MARINERA **SENSE
TRACES**

IOGURT

Dijous 21

CREMA DE PORROS

PIZZA CASOLANA **SENSE
GLUTEN** DE XAMPINYONS

FRUITA DEL TEMPS

Divendres 22

**SORTIDA
CASAL**

Dilluns 25

PASTA SENSE GLUTEN AMB
TOMÀQUET I TONYINA

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
ENCIAM I OLIVES

FRUITA DEL TEMPS

Dimarts 26

ARRÒS TRES DELÍCIES

CUETES DE RAP AMB SALSETA

FRUITA DEL TEMPS

Dimecres 27

EMPEDRAT DE MONGETES
BLANQUES

SALSITXES DE PORC AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DEL TEMPS

Dijous 28

AMANIDA DE PASTA **SENSE
GLUTEN**

POLLASTRE AL FORN AMB XIPS

GELAT **SENSE TRACES**

Divendres 29

**SORTIDA
CASAL**