

# MENU CASAL

## SETEMBRE 2021

### ESCOLA SALTELLS MENÚ NO CARN

**Dilluns 30**

PASTA AMB TOMÀQUET

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB  
ENCIAMI BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

**Dimarts 31**

MONGETA TENDRA AMB PATATA

OUS REMENATS AMB  
XAMPINYONS AMB TOMÀQUET  
AMANIT

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 1**

ARRÒS TRES DELICIES  
(S/PERNIL)

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA  
D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 2**

LLENTIES ESTOFADES (S/CARN)

TRUITA A LA FRANCESA AMB  
AMANIDA D'ENCIAM

GELAT

**Divendres 3**

CREMA DE CARBASSÓ

TILÀPIA AL FORN/PLANXA AMB  
VERDURETES

FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del  
temps són: pera,  
plàtan, meló,  
síndria,  
nectarines...

**Dilluns 6**

MONGETA TENDRA AMB  
PATATA

MANDONGUILLES DE PEIX  
AMB TOMÀQUET

IOGURT

**Dimarts 7**

AMANIDA DE CIGRONS

OUS REMENATS AMB PATATES

FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres 8**

PATATES A LA MARINERA

CROQUETES D'ESPINACS AMB  
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**Dijous 9**

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE AMB  
AMANIDA D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

**Divendres 10**

MACARRONS SALTEJATS AMB  
VERDURETES

PEIX AL FORN AMB AMANIDA  
D'ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS